

Cristo Rey COVID-19 Protocolos para prácticas deportivas

(basado en la IHSA y en las directrices de la Fase 4 de Salud Pública del Estado de Illinois)

- Cualquier persona con síntomas (fiebre, escalofríos, tos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, secreción nasal, náuseas, vómitos, diarrea o pérdida del gusto o del olfato) o una prueba COVID-19 positiva, no puede participar en la práctica y debe ser remitida a un médico para su evaluación y sólo regresar después de recibir la autorización de un médico.
- Se deben usar máscaras para ir y volver de la práctica. Si la práctica se realiza en el exterior, las máscaras pueden quitarse durante la práctica, manteniendo al menos 6 pies de distancia social en todo momento. Si la práctica se realiza en el interior, las máscaras deben ser usadas en todo momento.
- Al llegar a la práctica, los estudiantes y los entrenadores se registrarán. Este documento permitirá rastrear los contactos y notificar si un asistente contrata COVID-19.
- A los estudiantes y entrenadores se les tomará la temperatura antes del inicio de la práctica.
- Se permite un máximo de 50 personas en un espacio de práctica. Planeamos dividir los equipos en grupos de práctica que tendrán 25 o menos estudiantes.
- El equipo será desinfectado antes de cada práctica. Según sea apropiado, el equipo será rotado para su limpieza durante la práctica.
- Los participantes se lavarán las manos con desinfectante o con agua y jabón antes de comenzar la práctica.
- No habrá contacto físico entre los jugadores. El distanciamiento social de un mínimo de 6 pies debe mantenerse en todo momento. El enfoque de la práctica será el desarrollo de habilidades. Los entrenadores se centrarán en los ejercicios y en el acondicionamiento físico, no en el entrenamiento.
- Los estudiantes no tendrán acceso a los vestuarios. Deben llegar vestidos apropiadamente para su deporte. Deben traer una botella de agua, que no debe ser compartida con otros.
- Se anima a los estudiantes a ducharse y lavar su ropa de entrenamiento inmediatamente después de regresar a casa.
- Por la salud y seguridad de los estudiantes y entrenadores, las prácticas están limitadas a los estudiantes solamente. No se permite a los miembros de la familia entrar en el edificio de la escuela durante las prácticas. En el exterior, los miembros de la familia deben permanecer a una distancia alejada del equipo y deben mantener un distanciamiento social con otros padres y visitantes del parque.